

Apprendre une leçon

Pour mieux mémoriser une leçon, des connaissances, il faut d'abord déterminer ton profil car chaque personne est différente et peut apprendre d'une manière qui lui est propre. **Chaque élève travaille à son rythme, c'est le résultat final qui compte.**

Dans tous les cas, participer activement au cours, écouter permettent de mieux mémoriser la leçon. Il ne faut pas hésiter à poser des questions, à demander des explications pendant ou à la fin du cours.

De quel profil es-tu ?

Il existe plusieurs profils : auditif, visuel, kinesthésique.

- **Tu es plutôt auditif** si tu te racontes le cours, la journée comme une histoire. Tu as besoin de parler, d'entendre, pour mémoriser. Tu peux utiliser un lecteur MP3, un dictaphone pour enregistrer la leçon à apprendre et l'écouter aussi souvent que possible.
- **Tu es plutôt visuel** si tu as besoin de voir, d'écrire, de recopier plusieurs fois les mots, les définitions pour les mémoriser. Tu peux utiliser le livre, des schémas, des cartes, une frise chronologique pour apprendre.
- **Tu es plutôt kinesthésique** si tu as besoin de bouger, de manipuler. Tu apprends mieux en te déplaçant dans ta chambre, en mimant les choses.

Les conseils pour mémoriser

- Lis la leçon à voix haute ou dans ta tête autant de fois que cela est nécessaire.
- Repère les mots importants, les définitions qui sont souvent écrits en rouge.
- Les définitions doivent être sues par cœur, c'est le cas dans de nombreuses disciplines.
- Il faut connaître les mots de vocabulaire, les orthographier correctement aussi.
- Refais les exercices faits en classe ou aide-toi des pages de révision du manuel, des exercices en fin de chapitre, des corrections des évaluations.
- Demande de l'aide en t'entraînant avec un camarade, un adulte.